



Linea Guida SICCR

La promozione di attività scientifica, la prevenzione e la gestione dei disturbi e delle malattie del colon, retto e ano rappresentano obiettivi prioritari che la Società Italiana di Chirurgia Colo-rettale si è proposta di realizzare a garanzia delle cure di alta qualità in favore del paziente. Nello statuto societario è istituita, a tale riguardo, una Commissione apposita paragonabile agli Standards Committee presenti nelle società internazionali, composta da membri scelti per la particolare esperienza maturata nel settore.

Il compito della Commissione è quello di elaborare per le principali patologie documenti di orientamento clinico e terapeutico attraverso la stesura di Linee guida.

Esiste un'esigenza di fondo da cui scaturisce questo impegno: infatti, nonostante investimenti nella ricerca clinica, le informazioni sulle migliori modalità diagnostiche e di terapia sono spesso incomplete o non sempre disponibili. Da alcune stime emerge come più della metà dei trattamenti attualmente impiegati siano senza chiare prove di efficacia. Queste incertezze contribuiscono alla grande variabilità della gestione dei problemi clinici, con costi e risultati che differiscono notevolmente in tutto il Paese.

Le linee guida cercano di ovviare a tali lacune e sono elaborate affinché pazienti ed operatori sanitari possano orientarsi sulla gestione delle differenti condizioni patologiche.

Per i pazienti assumono un significato divulgativo e aiutano alla comprensione dei possibili metodi od approcci diagnostico-terapeutici per le differenti patologie. Ciascuna possibilità viene quindi passata in rassegna, specificandone vantaggi e svantaggi sulla base di quanto emerge dalla medicina basata sull'evidenza che si affida ai dati più recenti riportati in letteratura.

E' fondamentale che il paziente consideri le linee guida un documento di corretta informazione e non di prescrizione: infatti il loro scopo è quello di fornire una panoramica sulle varie procedure privilegiando quelle che risultassero più efficaci e con minori morbilità per una data patologia. Se l'informazione è ben recepita, il paziente potrà rivolgersi allo specialista con conoscenze più approfondite e quindi valutare criticamente le proposte terapeutiche. Nel caso che il paziente venga a conoscenza delle linee guida dopo avere effettuato una consulenza specialistica, vi troverà elementi di conferma al percorso di diagnosi e cura proposto o, viceversa, trarre spunti per la richiesta di ulteriori chiarimenti.

Il ruolo delle linee guida per un operatore sanitario va analizzato da una diversa prospettiva: qui lo scopo è quello di orientare la scelta verso uno o più trattamenti per cui è stata dimostrata la maggiore affidabilità in termini di risultati favorevoli.

Gli strumenti che permettono la realizzazione delle linee guida passano attraverso un processo definito Validazione, disegnato negli anni '90 dall'Health Services Research Unit dell'Università di Aberdeen (UK) e poi approvato a livello internazionale. Gli Autori si erano prefissi con tale metodo di limitare inappropriate variazioni nella pratica terapeutica (1). Sinteticamente, vengono definiti parametri quali i Livelli di Evidenza e i Gradi di raccomandazione per ciascun metodo di diagnosi e cura. Questi si dimostrano tanto più validi quanto più importanti sono stati gli studi clinici che li hanno supportati. In particolare, il grado e il livello I corrispondono alla massima validità (vedi Tab. 1). Il risolto pratico è che ci si orienta da una parte a non considerare affidabili i metodi di cura con livelli o gradi bassi e dall'altra a non ritenere mutuamente esclusive quelle procedure che ottengono lo stesso risultato favorevole.

Su questo punto è necessaria una precisazione: per convenzione si assume che lo specialista colo-rettale sia in grado di attuare tutte le tecniche previste. Inoltre, fermo restando l'autonomia di



giudizio sulla opportunità di ogni intervento, la mancanza di esperienza o la presenza di pregiudizi verso una specifica procedura non devono rappresentare motivi per non attuarla a priori. L'utilizzo unilaterale di talune tecniche comporta un'assunzione di responsabilità specie quando ciò non coincide con le evidenze mediche e può, pertanto, implicare possibili conseguenze cliniche. In conclusione, il ruolo delle linee guida è fortemente di supporto e consultivo al programma diagnostico-terapeutico. La formulazione delle Linee guida della SICCR segue pertanto questa rigorosa strategia di indirizzo.

*Dott. Corrado Asteria
Commissione Linee Guida*

Bibliografia

1) Grimshaw JM, Hutchinson A. Clinical practice guidelines--do they enhance value for money in health care? Br Med Bull. 1995;51: 927-40.

Tab 1 - Validità delle Linee guida attraverso Livelli di Evidenza e Gradi di Raccomandazione

a) Grading of Evidence

Ia: Evidence obtained from meta-analysis of randomised controlled trials

Ib: Evidence obtained from at least one randomised controlled trial

IIa: Evidence obtained from at least one well-designed controlled study without randomisation

IIb: Evidence obtained from at least one other type of well-designed quasi-experimental study

III: Evidence obtained from well-designed non-experimental descriptive studies such as comparative studies, correlation studies and case studies

IV: Evidence obtained from expert committee reports or opinions and/or clinical experiences of respected authorities

Note: Every reference quoted in the text of the detailed version of the guidelines is graded according to this system.

b) Grading of Recommendations

A: Requires at least one randomised controlled trial as part of the body of literature of overall good quality and consistency addressing the specific recommendation (levels Ia, Ib).

B: Requires the availability of well-conducted clinical studies but no randomised clinical trials on the topic of recommendation (levels IIa, IIb, III)

C: Requires evidence from expert committee reports or opinions and/or clinical experience of respected authorities. Indicates absence of directly applicable clinical studies of good quality (level IV)