

**SOCIETÁ ITALIANA DI CHIRURGIA COLORETTALE**  
**SCUOLA DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

## **TITOLO 1**

### **NORME GENERALI**

#### **Art. 1 – Ambito di applicazione**

Il presente regolamento si applica alla Scuola di Riabilitazione del Pavimento Pelvico abilitata alla formazione di riabilitatori in ambito sanitario.

#### **Art. 2 – Finalità della Scuola**

1. La Scuola di Riabilitazione del Pavimento Pelvico ha lo scopo di formare riabilitatori nella disciplina, rilasciando il titolo di Diploma in Riabilitazione del Pavimento Pelvico
2. La durata del corso di studi è pari ad un anno solare.

#### **Art. 3 – Ammissione**

1. Sono ammessi alla Scuola di Riabilitazione del Pavimento Pelvico i laureati in Medicina e Chirurgia o Scuole equipollenti, laureati in Infermieristica, laureati in Ostetricia, laureati in Fisioterapia, od in possesso di diplomi equipollenti. La Scuola accetta un numero massimo di 15 iscritti per anno solare.
2. L'ammissione ai posti suddetti è subordinata al regolare superamento della prova di ammissione. Qualora il numero di candidati sia inferiore o uguale a 15, la prova di ammissione sarà sostituita da una valutazione dei titoli per la costituzione di una graduatoria di merito.
3. I candidati cittadini comunitari sono ammessi al concorso alle stesse condizioni dei cittadini italiani. I cittadini non comunitari sono ammessi al concorso in base alle disposizioni di legge vigenti in materia di permanenza sul territorio nazionale e di esercizio alla professione.

## Art. 4 – Prova di ammissione

1. La prova di ammissione consiste nella valutazione dei titoli e in una prova scritta (massimo 50 punti)
2. La valutazione dei titoli (massimo 25 punti) assegnerà un punteggio così distribuito:
  - Voto di laurea (massimo 7 punti)
    - Per voto di laurea inferiore a 100      punti 0
    - Per ciascun punto da 100 a 109      punti 0,50
    - Per i pieni voti assoluti      punti 6
    - Per la lode      punti 7
  - Attinenza della tesi alle patologie del pavimento pelvico (massimo 5 punti)
    - Nessuna attinenza      punti 0
    - Attinenza bassa      punti 1
    - Attinenza media      punti 3
    - Attinenza alta      punti 5
  - Attività elettive certificate attinenti le patologie del pavimento pelvico (corsi di aggiornamento, internati in strutture ospedaliere italiane o estere) (massimo 8 punti)
    - Per ogni corso di aggiornamento      punti 0,5
    - Per ogni internato in Italia      punti 1
    - Per ogni internato all'estero      punti 2
  - Pubblicazioni a stampa, o lavori che risultano accettati da riviste scientifiche, attinenti le patologie del pavimento pelvico (massimo 5 punti)
    - Ogni pubblicazione o lavoro senza IF      punti 0,50
    - Ogni pubblicazione o lavoro con IF      punti 1
3. La prova scritta (massimo 25 punti) sarà articolata in un test con 25 domande a risposta multipla. Il punteggio assegnato sarà di un punto per ogni risposta esatta.
4. La Commissione giudicatrice sarà formata dal Direttore e dai Consiglieri della Scuola.

## Art. 5 – Superamento prova di ammissione

1. Tra i candidati che avranno conseguito il punteggio superiore a 35/50 sarà stilata una graduatoria per ogni tipologia di Laurea ed i primi 15 saranno ammessi alla Scuola di Riabilitazione del Pavimento Pelvico. In particolare saranno scelti complessivamente 10 candidati con titolo di laurea triennale sanitaria e 5 candidati con titolo di laurea in Medicina e chirurgia. Tale limite sarà derogato nel caso in cui, ai sensi dell'art. 3 comma 2, il numero dei candidati sarà inferiore a 15

## Art. 6 – Corso di studi

1. Il corso di studi ha la durata di un anno.
2. Il programma di studi è definito da didattica frontale, e dalla seguente tipologia con numero relativo (non inferiore a 60 complessivo) delle prestazioni riabilitative:
  - Biofeedback
  - Chinesiterapia pelviperineale
  - Elettrostimolazione anale
  - Sensory retraining
  - Elettrostimolazione tibiale
3. Ogni corsista frequenterà per la sua formazione un centro di formazione prescelto, dotato di Ambulatorio per la Riabilitazione dei ~~disordini della defecazione~~ disturbi funzionali del pavimento pelvico

## Art. 7 – Esame finale

1. Accederà all'esame finale il discente che avrà completato il programma didattico, come certificato dal Responsabile del Centro ove verrà effettuata la didattica.
- ~~2.~~ La certificazione indicata nel precedente comma dovrà contenere nello specifico il numero di ore di didattica frontale con i relativi argomenti ed il numero e la tipologia delle prestazioni riabilitative espletate dal corsista.
3. L'esame finale sarà espletato alla fine dell'anno di corso.
4. L'esame finale consisterà in una prova orale e nella dissertazione di una tesi. La prova orale tenderà a verificare minuziosamente la preparazione del discente sull'inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico-riabilitativo dei disturbi funzionali del pavimento pelvico; il voto assegnato sarà espresso in trentesimi. La tesi sarà compilata su un argomento di Riabilitazione ~~dei~~ del pavimento pelvico scelto dal discente; il voto assegnato sarà espresso in trentesimi.
5. Per conseguire il Diploma il candidato deve ottenere la votazione minima di 48/60. Ove egli consegua il voto massimo, la commissione può concedere la lode che deve essere deliberata all'unanimità.

6. La Commissione giudicatrice dovrà essere formata dal Direttore della Scuola e da un minimo di ulteriori due commissari. Possono far parte della Commissione i Consiglieri ed i Docenti della Scuola.

## TITOLO 2

### Organi della Scuola

Art. 1 Sono organi della Scuola il Direttore, il Consiglio della Scuola, e i centri deputati all'insegnamento individuati dal Consiglio della Scuola e dal Consiglio Direttivo SICCR.

Art. 2 Il Direttore della Scuola viene nominato dal Consiglio Direttivo della Società Italiana di Chirurgia Colo-Rettale. Ogni 4 anni, il Consiglio Direttivo, dopo verifica delle attività svolte e della disponibilità del Direttore in carica, può rinnovare l'incarico o nominare un nuovo Direttore.

Art. 3 Il Consiglio della Scuola è formato dal Direttore e da quattro consiglieri. I consiglieri sono scelti dal Consiglio Direttivo SICCR, su proposta del Direttore della Scuola, tra colleghi con comprovata esperienza in campo riabilitativo, non facenti parte del Consiglio Direttivo SICCR in carica. Al Consiglio si affianca un Segretario della Scuola, anch'esso scelto con le stesse caratteristiche. Consiglieri e Segretario possono essere riconfermati, contestualmente al Direttore della Scuola, ogni 4 anni, previa verifica dell'attività svolta.

Art. 4 Il Consiglio della Scuola avrà la stessa sede del Consiglio Direttivo SICCR.

Art. 5 I Centri di documentata esperienza deputati all'insegnamento sono scelti in base al possesso dei requisiti di idoneità alla didattica. L'arruolamento di tali centri avverrà su esplicita richiesta del Responsabile del centro, che dovrà certificare i requisiti di idoneità.

Art. 6 I Centri scelti saranno in numero massimo di 10.

Art. 7 I requisiti di idoneità dei Centri deputati alla didattica prevedono:

1. Adeguate spazi dedicati alla didattica.

Per spazi dedicati alla didattica si intendono aree architettoniche dove si possano espletare attività di didattica frontale e si possa accedere a strumentazione informatica.

2. Idoneo strumentario diagnostico.

Per idoneo strumentario diagnostico si intendono le diagnostiche di base (endoscopia, radiologia) e specialistiche (manometria anorettale, ecografia endoanale e/o perineale, tests neurofisiologici anali), utilizzabili anche in strutture affiliate

3. Adeguata attività assistenziale.

Per adeguata attività assistenziale si intende l'attività prestata in regime ambulatoriale. Il volume di attività ambulatoriale annuale della singola UCP dovrà essere superiore a 150 pazienti/anno.

4. Ambulatorio dedicato alla Riabilitazione-del pavimento pelvico.

Per Ambulatorio dedicato si intende una struttura ospedaliera, architettonicamente definita, con volume di attività di Riabilitazione dei disturbi funzionali del pavimento pelvico pari a 50 pazienti/anno, dotato di strumentazione riabilitativa dedicata.

## TITOLO 3

Disciplina del rapporto del corsista.

Art. 1 L'iscrizione alla Scuola prevede il versamento di € 1.200,00 alla SICCR

Art. 2 Tutti i corsisti ammessi a frequentare la Scuola dovranno obbligatoriamente essere muniti di una copertura assicurativa per i rischi professionali e gli infortuni connessi all'attività di formazione.

## **ALLEGATO: PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE**

Il percorso formativo del corsista è finalizzato all'acquisizione di tutte le competenze cliniche, diagnostiche e terapeutiche della disciplina di Riabilitazione dei disordini della defecazione. Esso consiste sia in una componente teorica, da acquisire con didattica frontale, corsi di aggiornamento, congressi nazionali ed internazionali, sia in una componente pratica da realizzare in ambulatorio.

Gli argomenti del programma didattico sono:

- Anatomia del retto, dell'ano, del perineo, della pelvi.
- Fisiologia della defecazione
- Fisiologia della minzione
- Diagnostica funzionale del pavimento pelvico
- Disordini della defecazione (stipsi cronica, incontinenza fecale)
- Tecniche di Chinesiterapia pelvi-perineale
- Biofeedback
- Elettrostimolazione anale
- Elettrostimolazione tibiale
- Tecniche di "sensory retraining"
- Riabilitazione uro-ginecologica
- Riabilitazione posturale
- Incontinenza urinaria e disturbi funzionali vescicali nell'uomo e nella donna
- Dolore pelvico cronico